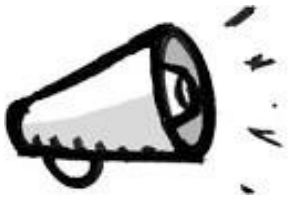


SEMAINE 51

Mercredi 20 et jeudi 21 Décembre 2017



ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »
Parole de jardinier



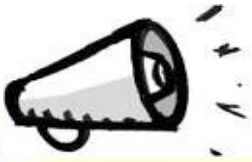
Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !

Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -
49124 St Barthélemy d'Anjou
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : contactcocagne@jdca49.org



Mon panier de légumes :

Panier à 8 €

- Carotte (500 g)
- Céleri rave (1kg)
- Pomme de terre (500 g)
- Poireau (600 g)
- Salade (1pièce)

Panier à 11 €

- Carotte (500 g)
- Céleri rave (1kg)
- Patate Douce (800 g)
- Poireau (800 g)
- Pomme de terre (600 g)
- Salade (1 pièce)

Panier à 16 €

- Carde (700 g)
- Carotte (600 g)
- Chou rouge (1 pièce)
- Chou Brocoli (400 g)
- Patate Douce (800 g)
- Poireau (800 g)
- Pomme de terre (600g)
- Salade (1 pièce)
- Mâche (200 g)

Pomme de terre et Carotte Dauphine

La recette

Tps de Préparation: 30 min

Tps de Cuisson : 40 min

Nb de personnes : 4

Ingrédients :

- 400 g de pommes de terre
- 100g de Carottes
- 130 g de farine
- 75 g de beurre
- 100 g d' eau
- 4 œufs
- Sel
- Huile de friture
- Sel, poivre

Éplucher les carottes et les pommes de terre faites cuire à l'eau bouillante salée environ 30 minutes,

Pendant ce temps, préparez la pâte à choux : portez à ébullition 10 cl d'eau avec le beurre.

Salez et versez d'un coup la farine, remuez énergiquement à la cuillère en bois jusqu'à ce que la pâte se détache des bords de la casserole.

Laissez tiédir puis ajoutez les œufs un à un, en mélangeant bien à chaque fois.

Égouttez les pommes de terre et les carottes, écrasez-les en purée fine et ajoutez-les à la pâte à choux. Salez et poivrez, puis laissez refroidir.

Formez ensuite des petites boules de la taille d'une noix avec vos mains farinées.

Jetez-les dans l'huile de friture bien chaude par petites quantités et laissez dorer 1 min environ.

Bon appétit !



LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 51



En raison des fêtes de fin d'année le jardin de Cocagne sera fermé du 26 décembre au 29 décembre. Reprise le 2 janvier 2018.

BONNES FETES DE FIN D'ANNEE A TOUS !



**Une remarque sur les Paniers de Cocagne Angevins ?
Une question sur votre adhésion et/ou votre abonnement ?**

Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19



LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 51

SNCF :

L'association recherche un(e) adhérent (e) ou un(e) sympathisante ou connaissant quelqu'un travaillant à la SNCF.

Si tel est le cas, contactez Fanny par mail :

contactcocagne@jdca49.org ou par tel : 02 41 93 19 19

Merci !



**Une remarque sur les Paniers de Cocagne Angevins ?
Une question sur votre adhésion et/ou votre abonnement ?**

Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19