

SEMAINE 23
Mercredi 6 et jeudi 7 Juin 2018



ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »
Parole de jardinier



Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !

**Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -
49124 St Barthélemy d'Anjou
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : contactcocagne@jdca49.org**



Mon panier de légumes :

Panier à 8 €

- Carotte botte (1 botte)
- Céleri branche (1 pièce)
- Courgette (400 g)
- Pomme de terre (500 g)
- Salade (1 pièce)

Panier à 11 €

- Persil (1 bouquet)
- Carotte botte (1 botte)
- Céleri branche (1 pièce)
- Courgette (700 g)
- Pomme de terre (800 g)
- Salade (1 pièce)

Panier à 16 €

- Persil (1 bouquet)
- Carde (500 g)
- Carotte botte (1 botte)
- Céleri branche (1 pièce)
- Courgette (600 g)
- Fraise (1 barquette)
- Pomme de terre (700 g)
- Salade (2 pièces)

Pain de courgette

La recette

Ingrédients pour
4 personnes :

- 3 à 4 courgettes
- 2 gousses d'ail
- Poivre
- Sel
- Basilic
- 4 oeufs
- 1 petit pot de crème fraîche
- 3 biscottes émiettées (chapelure)
- huile d'olive

Peler quelques courgettes, les couper en petits dés, puis les faire revenir à l'huile d'olive 20 à 25 min avec l'ail haché, le sel, le poivre et le basilic.

D'autre part, battre les 4 œufs, puis y incorporer la crème fraîche et la chapelure. Mélanger le tout aux courgettes.

Cuire environ 45 min à four moyen, dans un moule à cake beurré et tapissé de rondelles de courgettes.

Servir tiède ou froid.

Bon appétit



LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 23

Notre Assemblée générale s'est déroulée vendredi dernier.
Merci à tout ceux qui ont pu y participer.
L'AG est un temps de bilan et d'orientation.

Voici quelques chiffres clés inscrits dans le rapport d'activité :
Le Jardin de Cocagne Angevin c'est :

600 adhérents : ils adhèrent au projet de l'association sur le territoire Angevin. Certains sont abonnés aux paniers de légumes, d'autres achètent sur le marché de Cocagne, d'autres soutiennent par du bénévolat et les autres sont souvent vecteur de communication pour donner de l'ampleur.

380 abonnés : Ils sont abonnés aux paniers de légumes et participent à la viabilité économique de l'association.

180 bénévoles : Ils sont 110 bénévoles sur l'action des « Filets Solidaires » et 70 sur l'ACI.

17 administrateurs

8 membres du bureau

17 salariés permanents

49 salariés en insertion.

Ceci n'est qu'un petit extrait du rapport d'activité. Si vous voulez en savoir plus, vous pouvez vous le procurer à l'accueil du Jardin de Cocagne.



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19



LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 23

En novembre 2017, nous vous avons proposé une enquête afin d'améliorer dans le mesure du possible notre fonctionnement.

Voici un condensé des résultats de l'enquête :

172 personnes ont répondu à l'enquête dont 120 résidents sur Angers, St Barthélémy et Trélazé.

- 54 % ont connu le JDC par le bouche à oreilles
- 22 % par les Réseaux Associatifs
- 49 % connaissent le site web du JDC
- 12 % le consultent régulièrement (peu attractif et pas actualisé)
- 15 % consultent régulièrement la page face book.

Les paniers :

- 52 % des adhérents prennent leurs paniers depuis plus de 5 ans
- 46% optent pour un panier à 8 €
- 38 % pour un panier à 11 €
- 16 % pour un panier à 16 €
- 83 % des adhérents sont satisfaits de la composition des paniers.
- 97% lisent l'écho Cocagne appréciant la recette et l'actualité du jardin

Le Marché

- 47% des clients ont connu le marché par le bouche à oreilles
- 26 % par les réseaux associatifs
- 74 % des clients du marché sont adhérents au Jardin de Cocagne
- 93 % sont satisfaits de la gamme de produits proposés.

Vos idées, nous intéressent n'hésitez pas à venir échanger avec nous



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19