

SEMAINE 27
Mercredi 4 et Jeudi 5 juillet 2018



ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »
Parole de jardinier



Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !

**Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -
49124 St Barthélemy d'Anjou
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : contactcocagne@jdca49.org**



Mon panier de légumes :

Panier à 8 €

- Echalote (200 g)
- Courgette (600 g)
- Concombre (1 pièce)
- Pomme de terre (300 g)
- Tomate (500 g)
- Salade (1 pièce)

Panier à 11 €

- Courgette (800 g)
- Concombre (1 pièce)
- Pomme de terre (600 g)
- Tomate (600 g)
- Salade (1 pièce)

Panier à 16 €

- Basilic (1 bq)
- Aubergine (600 g)
- Courgette (800 g)
- Fenouil (300 g)
- Concombre (1 pièce)
- Poivron (200g)
- Pomme de terre (800 g)
- Tomate (800 g)
- Salade (1 pièce)

La recette

Ingrédients pour
4 personnes :

- 1 /4 de pastèque
- 4 tomates
- 120 g de feta
- Feuille de menthe
- échalote
- huile d'olive
- sel et poivre

Salade estivale : Tomate, Feta et pastèque

- 1- Éplucher et hacher finement l'échalote
- 2-Couper la pastèque en cubes et retirer les pépins, laver les tomates et les couper en cubes.
- 3- Dans un saladier, mélanger la pastèque, les tomates, la feta grossièrement émiettée et la menthe ciselée.
Arroser d'un filet d'huile d'olive et déposer quelques feuilles de menthe sur le dessus.
- 4- Servir bien frais.

Bon appétit !



Des légumes tout l'été !

Le Jardin de Cocagne Angevin reste ouvert tout l'été.
Vous pouvez chaque vendredi venir sur notre marché à la Bouvarderie à St Barthélémy d'Anjou entre 11 H et 18 H30 et retirer votre panier entre 11 H et 19 H.

Maisons de quartier d'Angers, Tremplin travail dans la Doutre, FJT David D'Angers, salle des associations à Beaucouzé, CCAS aux Ponts de Cé, Ferme de la Chesnaie à Avrille et sur les lieux de livraison (le jeudi) :

- En raison des fermetures des différentes maisons de quartier et de la baisse du nombre de paniers en août, nous ne ferons pas de distribution de paniers sur les lieux indiqués, les semaines n°32 et 33 (du lundi 6 août au samedi 18 août).

- Si vous souhaitez prendre un panier pendant ces deux semaines vous devez vous inscrire par mail à l'adresse suivante : s.dieumegard@jdca49.org ou par téléphone au 02 41 93 19 19. Les paniers réservés seront à retirer le vendredi entre 11 H et 19 H à la Bouvarderie à St Barthélémy d'Anjou.

Attention votre inscription est importante car nous allons reporter tous les paniers des semaines 32 et 33 (Cela concerne uniquement les personnes prenant leurs paniers sur les lieux indiqués ou sur les lieux de livraison le jeudi) .





LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 27

Tableau récapitulatif des semaines de fermeture dans les Maisons de quartier :

Maison de quartier	Période de fermeture
St Serge : Le Quart'Ney	Sem n°31/ 32 et 33 (Du 30/ 07 au 18/08)
MQ du Trois Mâts	Sem n°31/ 32 et 33 (Du 30/ 07 au 18/08)
Centre Jean-vilar	Sem n°31/ 32 et 33 (Du 30/ 07 au 18/08)
Centre Marcelle Menet	Sem 32 et 33 (du 4/08 au 18/08).
MQ du Lac du lac de Maine	Sem 32 et 33 (du 4/08 au 18/08).
Centre Jacques Tati	Sem 33 (du 13 au 18/08).



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>
Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19