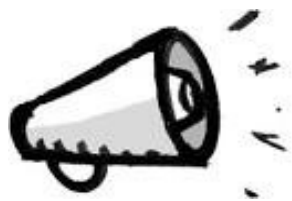


# SEMAINE 38

Mercredi 12 et jeudi 13 Septembre 2018



## ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »

Parole de jardinier



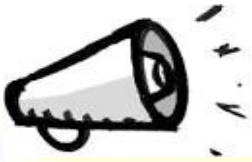
Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



**ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !**

Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -  
49124 St Barthélemy d'Anjou  
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org)



## Mon panier de légumes :

### Panier à 8 €

- Carotte ( 1 botte)
- Concombre (1 pièce)
- poivron (150 g)
- Pomme de terre (700 g)
- Tomate (500 g)
- Salade (1 pièce)

### Panier à 11 €

- Fenouil (1 pièce)
- Haricot vert (500 g)
- Patate douce (500 g)
- Poivron (200 g)
- Pomme de terre (600g)
- Tomate (600g)
- Salade (1 pièce)

### Panier à 16 €

- Carotte (1 botte)
- Courgette (300 g)
- Fenouil (2 pièces)
- Haricot vert (600 g)
- Patate douce (500 g)
- Pomme de terre (800 g)
- Tomate (800g)
- Salade (1 pièce)

## La recette

Ingrédients pour  
8 personnes :

- 1 kg de patate douce
- 4 œufs
- 175 g de beurre
- 250 g de sucre
- 1 gousse de vanille
- 3 cuill à soupe de rhum.

## Gâteau aux patates douces

1 – Eplucher les patates douces et les faire cuire à l'eau jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Les Egouter et les réduire en purée lorsqu'elles sont chaudes.

2- Ajouter les œufs entiers (légèrement battus) avec le sucre, le beurre ramolli, la vanille coupée en petits morceaux et l'alcool.

3-Verser dans un moule à bord haut beurré

4- Faites cuire à four chaud pendant une heure jusqu'à ce que le gâteau soit doré.



## LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 38

**Madame, Monsieur,**

**Concernant le pique-nique partagé du vendredi 21 septembre prochain à 19h, certains d'entre vous se sont inscrits mais beaucoup nous ont malheureusement aussi fait part de leur impossibilité de participer : de nombreuses manifestations et activités ayant apparemment lieu ce vendredi soir sur le territoire angevin.**

**Il nous semble alors plus pertinent de reporter à plus tard cette rencontre entre acteurs du Jardin de Cocagne Angevin. Nous reviendrons donc vers vous prochainement.**

**Bien cordialement,**

**Jean François FRIBAULT  
Président**



**Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>**

**Mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org) Tél : 02 41 93 19 19**



## SEPTEMBRE : le mois de la rentrée !

Les cartables sont ressortis, l'été s'achève....

Nous allons tout de même profiter des derniers légumes d'été qui jouent les prolongations avec le temps estival que nous avons en ce moment.

Dans les semaines à venir le jardin va se vider peu à peu, avec la récolte des pommes de terre qui seront stockées dans nos frigos, puis se sera au tour des légumes racines (carottes, céleris, navets, radis noirs...) de rejoindre leurs lieux d'hivernage.

Le panier du Jardin de Cocagne va peu à peu prendre des couleurs automnales, les cucurbitacées ont d'ailleurs déjà faits leurs apparitions !

Nous sommes souvent démunis pour cuisiner ces légumes, alors n'hésitez pas à m'envoyer des idées de recettes que nous diffuserons.

Merci pour votre collaboration

