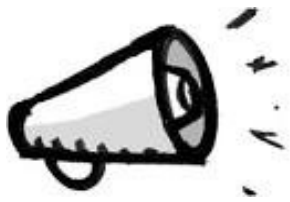


SEMAINE 6

Vendredi 8 février 2019



ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »
Parole de jardinier



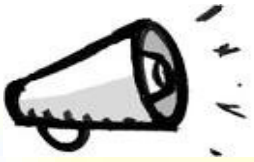
Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !

Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -
49124 St Barthélemy d'Anjou
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : contactcocagne@jdca49.org



Mon panier de légumes :

Panier à 8 €

- Betterave (300 g)
- Carotte (600 g)
- Chou (1 pièce)
- Poireau (500 g)
- Pomme de terre (600 g)
- Mâche (150 g)

Panier à 11 €

- Carotte (800g)
- Chou (1 pièce)
- Poireau (800 g)
- Pomme de terre (700g)
- Radis noir (400 g)
- Mâche (150 g)

Panier à 16 €

- Betterave (600g)
- Carde (600g)
- Carotte (800 g)
- Chou fleur (1 pièce)
- Poireau (1 kg)
- Pomme de terre (800 g))
- Pomme (800g)
- Mâche (200 g)

Chou à l'auvergnate

La recette

Ingrédients :

- 1 chou
- 300 g lardon
- Bleu d'auvergne (à votre convenance)
- Cantal (à votre convenance)
- Beurre
- poivre

- Laver et effeuiller le chou

- Le mettre à cuire dans de l'eau avec les lardons, pendant 35 mn

- Lorsqu'il est cuit, le mettre, après l'avoir égoutté, avec les lardons dans une poêle contenant le beurre fondu. Ajouter à votre convenance du bleu d'auvergne et du cantal en lamelles

- Remuer jusqu'à ce que le fromage soit fondu.

Bonne dégustation !



L' ÉCHO DE LA SEMAINE 6

« Petit bilan » 2018 :

Le jardin de Cocagne Angevin a embauché 78 personnes sur le Chantier d'Insertion :

- 16 % a – de 25 ans
- 18 % a + de 50 ans
- 41 % sont des femmes
- 38 % des jardiniers habitent sur des quartiers prioritaires de l'agglomération angevine.

Des actions importantes furent conduites :

- Avec la Mutualité Sociale Agricole, 8 séances sur le bien être et la santé, un bilan santé pour chaque participant.
- Avec l'association ALIZE temps d'information et de sensibilisation autour des économies d'énergie
- Avec la Plate Forme Mobilité, évaluation pour la mise en place d'apprentissage pour le vélo, permis deux roues ou voiture.
- Dans le cadre de Made in Angers visites d'entreprises
- Participation à des forums sur l'emploi, rencontres personnalisées avec des employeurs ...
- 15 jardiniers ont été salariés en plus du Jardin de cocagne sur d'autres entreprises et 6 ont réalisé des stages.

Les sorties :

- 27 ont quitté le jardin : 16 pour un travail ou une formation
7 sont en recherche d'emploi
4 pour qui le jardin a permis une stabilisation avec une prise en charge pour des soins.

Tout au long de l'année vous avez été plusieurs à vous mobiliser chaque semaine pour accompagner des jardiniers dans l'apprentissage du français, vélo, préparation et distribution de paniers, démarches administratives ...

Merci à tous car sans vous nous n'aurions pas pu répondre aux demandes et besoins spécifiques.

Grâce à vous, la solidarité se vit au jardin !



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19



LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 6

L'association sera présente à la 15ème édition du salon Zen & Bio au Parc des expositions d'Angers, du vendredi 1er au dimanche 3 mars prochain, de 10h à 19h.

170 exposants respectueux de la nature et des hommes proposeront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes. Chaque jour, un salon interactif avec des conférences, des ateliers bien-être et des animations créatives fera le tour des principales thématiques liées à l'alimentation, l'environnement, la santé et au développement personnel. Les ateliers pratiques permettront de s'initier au yoga ou encore à la méditation et les animations créatives à des cours de cuisine, à la création de cosmétiques...

Mais pour cet événement, nous aurions besoin de bénévoles afin de tenir le stand !

Si vous êtes partant(e)s, contactez Fanny par mail : ou par téléphone : 02 41 93 19 19.



Attention :

**Le Jardin de Cocagne sera fermé du 18 au 23 février 2019.
Merci d'en prendre note !**



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19