

SEMAINE 28
Mercredi 10 et jeudi 11 juillet 2019



ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »
Parole de jardinier



Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !

**Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -
49124 St Barthélemy d'Anjou
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : contactcocagne@jdca49.org**



Mon panier de légumes :

Panier à 8 €

- Echalote (100g)
- Courgette (600g)
- Fenouil (1 pièce)
- Pomme de terre (600g)
- Salade (1 pièce)
- 1 bqt de basilic

Panier à 11 €

- Echalote (200 g)
- Courgettes (600g)
- Concombre (1 pièce)
- Fenouil (1 pièce)
- Pomme de terre (700g)
- Salade (1 pièce)
- 1 bqt de basilic

Panier à 16 €

- Echalote (200 g)
- Aubergine (600g)
- Courgette (600g)
- Concombre (1 pièce)
- Fenouil (1 pièce)
- Pomme de terre (700g)
- Tomate (800g)
- Salade (1 pièce)
- 1 bqt de basilic

La recette

Pour 4 personnes

Ingrédients :

- 1 fenouil
- 1 pomme acide de préférence
- 1 citron
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 boîte de thon au naturel
- 1 échalote
- persil
- poivre et sel.

Salade de Fenouil cru

1 – Nettoyer le fenouil et le couper en morceaux

2- Râper le en utilisant un grille avec des gros trous.

3-Peler et épépiner la pomme, et la couper en petits cubes. Ajouter le jus de citron et l'huile d'olive, saler et poivrer.

4 - Émincer l'échalote et le persil et les ajouter à la préparation.

5- Égoutter le thon et l'ajouter .

6- Ajouter le fenouil, mélanger et servir frais.



1999 - 2019

**« Portes ouvertes
20 ANS DU JARDIN DE COCAGNE »
20 ET 21 SEPTEMBRE 2019**



Pour faire la fête ensemble !

▶ Recherchons musiciens et musiciennes

▶ Vous avez un don (ou pas!) pour l'animation des enfants (BAFA non exigé), pour les arts plastiques, les arts de la scène, pour le bricolage. Faites vous connaître !

▶ Vous connaissez des artistes prêts à se produire pour soutenir le jardin. Merci de nous mettre en contact.

Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19



Des légumes tout l'été !

Le Jardin de Cocagne Angevin reste ouvert tout l'été.

Venez comme **chaque vendredi** sur notre marché à la Bouvarderie à St Barthélémy d'Anjou entre 11 H et 18 H30 et retirer votre panier entre 11 H et 19 H.

En raison des fermetures des Maisons de Quartier d'Angers, **la distribution des paniers se fera exclusivement le vendredi sur notre site à la Bouvarderie, les semaines 32 et 33 soit du 5 au 17 août.**

Si vous souhaitez prendre un panier pendant ces deux semaines vous devez nous en informer par mail : s.dieumegard@jdca49.org ou par téléphone au 02 41 93 19 19.

ATTENTION :

La semaine 33 est « grisée » sur le calendrier d'abonnement pour simplement vous informer d' un jour férié, (jeudi 15 août).

