

SEMAINE 41

Vendredi 11 octobre 2019



ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »
Parole de jardinier



Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !

Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -
49124 St Barthélemy d'Anjou
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : contactcocagne@jdca49.org



Mon panier de légumes

Panier à 8 €

- Oignon (100 g)
- Aubergine (300 g)
- Carotte (400 g)
- Patate douce (400g)
- Pomme de terre (500 g)
- Tomate (600 g)
- Salade (1 pièce)

Panier à 11 €

- Carotte (500 g)
- Potimarron (1 pièce)
- Patate douce (600 g)
- Pomme de terre (500 g)
- Tomate (500 g)
- Salade (1 pièce)

Panier à 16 €

- Carotte (500 g)
- Courge potimarron (1 pièce)
- Courgette (800 g)
- Haricot vert (400 g)
- Poivron (400 g)
- Pomme de terre (600 g)
- Tomate (1 kg)
- salade (1 pièce)

La recette

Pour 4 personnes

Ingrédients :

- 3 patates douces
- 2 courgettes
- 1 ou 2 oignons
- 40 cl de crème liquide
- 1 gousse d'ail
- poivre et sel/ muscade

Gratin de patate douce et courgette

- 1- Préchauffer votre four à 170 °
 - 2- Éplucher les patates douces et l'ail
 - 3- Bien laver la peau des courgettes.
 - 4- Avec la mandoline, couper en tranches les patates douces, les oignons et les courgettes puis hacher finement l'ail.
 - 5- Dans une sauteuse faire revenir les oignons et les courgettes environ 5 mn avec le sel, le poivre, la muscade et l'ail.
 - 6- Prendre un plat à gratin, mettre la moitié des tranches de patates douces, recouvrir de courgettes et d'oignons, finir par le reste de patates douces.
 - 7- Verser dessus la crème liquide
 - 8- Finir en parsemant le gruyère râpé
 - 9- Mettre au four pendant 1 H30 en surveillant la cuisson.
- Bon appétit !



**350 ASSOCIATIONS
À DÉCOUVRIR**

19 ET 20 OCTOBRE 2019
PARC DES EXPOSITIONS ANGERS

FORUM AGORA
SAMEDI 19, DE 12H À 19H
DIMANCHE 20, DE 10H À 18H

L'association sera présente à la 17^e édition du Forum des Associations Agora, au Parc des expositions d'Angers, du samedi 19 octobre (de 12h à 19h) au dimanche 20 octobre prochain (de 10h à 18h).

Rendez-vous incontournable de la vie associative angevine, Agora propose aux angevins de venir rencontrer les associations de la Ville et de découvrir la multitude de leurs activités. Idéal pour découvrir la dynamique exceptionnelle des associations, s'initier aux multiples activités proposées ou assister à de nombreuses démonstrations sportives, culturelles ou pédagogiques.

Mais pour cet événement, nous aurions besoin de bénévoles afin de tenir le stand !

Si vous êtes partant(e)s, contactez Fanny par mail : ou par téléphone :
02 41 93 19 19.

À bientôt au Jardin de Cocagne Angevin !

Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19



LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 41

Premier retour sur les Portes Ouvertes et 20 ans du Jardin de Cocagne :

A la fin du parcours préparé par les Jardiniers les personnes étaient invitées à écrire un message sur le « mur de paroles ».

Voici un petit extrait :

- Merci pour la visite et les explications des jardiniers. Belle présentation originale. C'est beau le travail de la solidarité !
- Une belle rencontre, de beaux sourires, bonne route à tous.
- Le Jardin de Cocagne fait pousser des légumes bio et la solidarité ça pousse, ça pousse !!!! Merci je ne mangerai plus mais légumes pareil !
- Félicitations pour la mise en scène très claire du parcours de la visite. Bravo à tous et à chacun pour vos investissements. Certains qu'ils porteront leurs fruits !
- Nous savourons nos légumes chaque semaine ! Nous sommes heureux de mieux vous connaître grâce à cette belle visite.
- Visite intéressante Accueil chaleureux. Bonne chance à tous ceux qui y travaillent. Je reviendrai faire mon marché le vendredi. Merci et bon courage !

Une soixantaine de messages dans lesquels on retrouve :

- **Plus de 30 mercis**
- **10 beaux**
- **17 belles**
- **9 bravos**

Merci à tous ceux qui nous ont apporté leur soutien en venant visiter le Jardin de Cocagne



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19