

SEMAINE 30
Mercredi 22 et jeudi 23 juillet 2020



ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »
Parole de jardinier



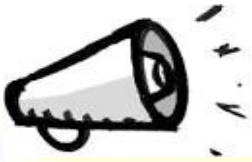
Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !

**Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -
49124 St Barthélemy d'Anjou
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : contactcocagne@jdca49.org**



Mon panier de légumes :

Panier à 8 €)

- Ciboulette(1 bqt)
- Aubergine (500 g)
- Chou fleur (1 petit))
- Courgette (500 g)
- Tomate (500 g)
- Salade (1 pièce)

Panier à 11 €

- Ciboulette 1bqt)
- Chou fleur (1 petit)
- Courgette (900g)
- Poivron (400 g)
- Radis (1 botte)
- Tomate (700 g)
- Salade (1pièce)

Panier à 16 €

- Ciboulette(1 bqt)
- Aubergine (600 g)
- Chou fleur (1 petit)
- Courgette (1 kg)
- Poivron (600 g)
- Radis (1 botte)
- Tomate (1 kg)
- Salade (1 pièce)

La recette

Ingrédients :

- 2 courgettes
- 150 g de farine
- 3 œufs
- Parmesan
- 1 c. à café d'origan
- sel et poivre

Courgettes panées (voilà une façon originale de faire manger des courgettes à vos enfants!)

1-Lavez les courgettes et coupez les extrémités. Coupez-les en rondelles d'un demi cm environ

2- Passez une à une les rondelles de courgettes dans une assiette avec la farine, puis dans une assiette avec les œufs battus et enfin dans une assiette avec un mélange de chapelure, parmesan et origan.

3- Dans une cocotte avec de l'huile faites frire les courgettes panées environ 2 mn sur chaque face. Elles doivent être dorées et les courgettes fondantes.

Si elles sont dures, c'est que votre huile est trop chaude et qu'elles ont cuites trop vite.

4- Déposez les courgettes sur du papier absorbant rapidement . Salez à votre goût.



Des légumes tout l'été !

Le Jardin de Cocagne Angevin reste ouvert tout l'été.

***Venez et faites connaître notre marché.**

- Le marché est ouvert à tous, le vendredi à la Bouvarderie à St Barthélémy d'Anjou entre 11 H et 18 H30.**

ATTENTION :

Les semaines n°32 et 33 soit du 3 au 14 août 2020, la distribution des paniers se fera exclusivement le vendredi sur notre site à la Bouvarderie entre 11 H et 19 H.

Si vous souhaitez venir chercher vos paniers à la Bouvarderie pendant ces deux semaines, informez nous par mail :

s.dieumegard@jdca49.org

**Sans réponse de votre part vos paniers seront reportés
MERCI et bel été à tous !**





LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 30

Attention :

Au vu du renforcement des gestes barrières, la Porte Ouverte de l'association ne pourra pas avoir lieu sous la forme prévue.

En revanche l'Assemblée générale de l'association est maintenue le samedi 19 septembre.

Nous vous tiendrons au courant au fur et à mesure des évolutions.

N'hésitez pas à consulter régulièrement notre site internet .

Merci !



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>
Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19