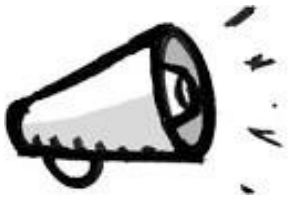


SEMAINE 42
Vendredi 16 octobre 2020



ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »
Parole de jardinier



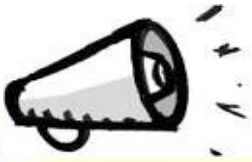
Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !

**Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -
49124 St Barthélemy d'Anjou
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : contactcocagne@jdca49.org**



Mon panier de légumes :

Panier à 8 €)

- Carotte (600 g)
- Courge Butternut (1 pièce)
- Poireau(500 g)
- Pomme de terre (600 g)
- Salade (1 pièce)

Panier à 11 €

- Carotte (900 g)
- Céleri rave (1 pièce)
- Courge Butternut (1 pièce)
- Poireau (600 g)
- Pomme de terre (600 g)
- Salade (1pièce)

Panier à 16 €

- Carotte (800 g)
- Chou rave (1 pièce)
- Courge butternut (1 pièce)
- Courgette (800 g)
- Poireau (800 g))
- Pomme de terre (800 g)
- Tomate (800g)
- Salade (1 pièce)

La recette

Ingrédients pour 4 personnes

- 1 courge butternut
- 1 crottin de chèvre
- 20 cl de crème
- 2 gousses d'ail
- 1 branche de thym
- poivre /sel

Courge butternut farcie au chèvre thym et ail

- 1- Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).
- 2- Couper la courge en 2 et l'évider (creuser de sorte à former 2 petites cavités).
- 3-Couper le crottin en morceaux.
- 4- Éplucher et hacher finement les gousses d'ail.
- 5- Mélanger le crottin avec la crème, l'ail, le thym et le poivre.
- 6- Verser la préparation dans les cavités de la courge.
- 7- Déposer les 2 moitiés de courge sur une plaque recouverte de papier cuisson et enfourner 1h.



LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 42

Le mois d'octobre :

c'est un mois de transition, c'est celui qui nous emmène doucement vers nos lainages tout doux, nos plats qui réchauffent le cœur et nos envies de nous sentir bien chez nous.



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19



Les vacances d'automne arrivent à grands pas ...

Nous vous informons que le Jardin de Cocagne sera fermé la **semaine 44, du 26 au 31 octobre 2020**

Tous les paniers pour cette semaine là ont été reportés.



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>
Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19