

# SEMAINE 47

Vendredi 20 novembre 2020



## ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »  
Parole de jardinier



Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



**ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !**

Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -  
49124 St Barthélemy d'Anjou  
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org)



## Mon panier de légumes :

### Panier à 8 €)

- Carotte (600 g)
- Céleri branche (1 pièce)
- Fenouil (300 g)
- Poireau (500 g)
- Pomme de terre (500 g)
- salade (1 pièce)

### Panier à 11 €

- Carotte (800 g)
- Céleri branche (1 pièce)
- Chou rave (500 g)
- Fenouil (300 g)
- Poireau (600 g)
- Pomme de terre (800 g)
- Salade (1 pièce)

### Panier à 16 €

- Céleri rave (1 pièce)
- Carotte (800 g)
- Céleri branche (1 pièce)
- Chou rave (500 g)
- Fenouil (400 g)
- Poireau (800 g)
- Pomme de terre (1 kg)
- Rutabaga (500 g)
- Salade (1 pièce)

## Risotto au fenouil

### La recette

#### Ingrédients pour 4 personnes :

- 1 fenouil
- 80 g de beurre
- 1 oignon
- 250 g de riz
- 750 ml de bouillon
- 100 g de parmesan
- 4 branches de persil

- 1- Couper le fenouil en très fines lamelles ou en petits dés.
- 2- Faire fondre 50 g de beurre dans une cocotte, y faire blondir l'oignon finement haché.
- 3- Ajouter le fenouil et faites bien revenir jusqu'à ce que le mélange soit cuit (à feu doux et couvert).
- 4- Jeter le riz en pluie et faites revenir jusqu'à ce que le riz soit translucide.
- 5- Saler, poivrer, mouiller avec le bouillon chaud. Cuire 20 mn
- 6- Au moment de servir, incorporer le reste de beurre en petites noisettes et le fromage râpé.
- 7- Parsemer de persil haché si vous le désirez.



## LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 47

Quelques nouvelles :

Le mois de novembre s'écoule paisiblement sur le Jardin de Cocagne malgré le confinement.

Tout le monde est heureux de pouvoir continuer à travailler et le temps ensoleillé accentue ce bien être.

Mais attention tout cela se fait avec la répétition journalière auprès de chaque équipe des consignes sanitaires. Nous avons réorganisé les postes de travail, le temps des pauses, Et pour l'instant cela marche !

Nous avons maintenu tous les lieux de distributions des paniers, en extérieur. L'appui des bénévoles fut essentiel pour là aussi, revoir l'organisation et vous accueillir dans les meilleures conditions malgré les contraintes COVID et les fermetures des Maisons de quartier.

Vous avez été nombreux à répondre à notre appel de bénévoles et nous vous en remercions.

Un courrier est en préparation pour vous informer de nos besoins afin que chacun puisse s'inscrire en fonction de ses compétences.

Merci pour votre solidarité et votre soutien !



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org) Tél : 02 41 93 19 19



## LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 47

### **Possibilité de commander des paniers :**

A partir du 13 novembre vous aurez la possibilité de commander des paniers sans abonnement.

Il suffit de faire votre commande le lundi au plus tard, par mail à l'adresse suivante :

[s.dieumegard@jdca49.org](mailto:s.dieumegard@jdca49.org)

Les paniers seront à retirer sur notre site à St Barthélémy d'Anjou le vendredi entre 11 H et 19 H.

Le règlement se fera par chèque en prenant votre panier.



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>  
Mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org) Tél : 02 41 93 19 19