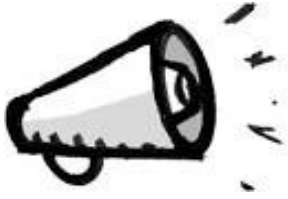


# SEMAINE 7

Vendredi 19 février 2021



## ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »  
Parole de jardinier



Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



**ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !**

Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -  
49124 St Barthélemy d'Anjou  
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org)



## Mon panier de légumes :

### Panier à 8 €

- Carotte (600 g)
- Chou lisse (1 pièce)
- Navet (400 g)
- Poireau (700 g)
- Pomme de terre (600 g)
- salade (1 pièce)

### Panier à 11 €

- Carotte (800 g)
- Céleri rave (1 pièce)
- Chou lisse (1 pièce)
- Poireau (800 g)
- Pomme de terre (800g)
- Radis noir (400 g)
- Salade (1 pièce)

### Panier à 16 €

- Betterave (500 g)
- Carotte (1kg)
- Chou lisse (1 pièce)
- Endive (600 g)
- Poireau (1kg)
- Pomme de terre (1 kg)
- Rutabaga (600g)
- Salade (1 pièce)

## Tartiflette au chou

### La recette

#### Ingrédients pour 6 personnes :

- 1 Chou vert
- 1 Reblochon
- 1 Oignon
- 100g Lardons
- 30g Crème fraîche
- 20cl Vin blanc
- 1 Filet d'huile d'olive

1- Préchauffez le four à th 6 (180°C).

2- Lavez le chou et émincez-le en lamelles. Plongez-le dans un grand volume d'eau bouillante salée pendant 10 min.

3- Pendant ce temps, épluchez et ciselez l'oignon.

4- Dans une poêle, faites le fondre avec les lardons pendant 5 min puis ajoutez la crème et le vin. Salez et poivrez.

5- Dans un plat allant au four, disposez le chou égoutté puis versez la préparation.

6- Ajoutez le reblochon coupé en deux (croûte vers le haut) et enfournez pour 15 min.



## LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 7

### MADE IN ANGERS EDITION 2021

Depuis de nombreuses années le Jardin de Cocagne ouvre ses portes dans le cadre de « Made in Angers ».

L'objectif de cet événement est de faire découvrir au grand public notre démarche d'accompagnement auprès d'un public en difficulté sociale et professionnelle.

La découverte du Jardin de Cocagne se passe en deux temps :  
1- un temps sur l'espace de production maraîchère et un temps en salle sur les types d'accompagnement mis en place.

Les visites sont programmées le :

- Mercredi 24 février à 10 H30
- Vendredi 26 février à 10 H30.

Pensez à réserver votre visite à partir du samedi 30 janvier 2021 sur :

- Site internet [www.madeinangers.fr](http://www.madeinangers.fr)
- Téléphone 02 41 23 50 01
- À l'accueil de l'office du tourisme d'Angers 7 Place Kennedy

Faites passer le message !

Merci



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org) Tél : 02 41 93 19 19



## LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 7

### **SEMAINE DE FERMETURE POUR LE JARDIN DE COCAGNE :**

**Le jardin de Cocagne sera fermé du 1<sup>er</sup> au 6 mars.**

**Les paniers notés sur cette semaine là seront reportés à la fin de l'abonnement.**

**Merci d'en prendre note.**



**Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>  
Mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org) Tél : 02 41 93 19 19**