

**Vendredi 30 avril 2021**



# ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »  
Parole de jardinier



**Vous avez besoin de légumes,**

**Ils ont besoin d'un travail !**



**ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !**

**Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -  
49124 St Barthélemy d'Anjou  
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org)**



## Mon panier de légumes :

### Panier à 8 €)

- Carotte botte (1 pièce)
- Chou pointu(1 pièce)
- Poireau (400 g)
- Pomme de terre nvelle (300 g)
- Radis rose(1 pièce)
- Salade ( 1 pièce)

### Panier à 11 €

- Carotte botte (1 pièce)
- Chou pointu(1 pièce)
- Épinard (600 g)
- Poireau (600 g)
- Pomme de terre nvelle ( 500 g)
- Radis rose (1 pièce)
- Salade ( 1 pièce)

### Panier à 16 €

- Carotte Botte (1 pièce)
- Chou Pointu(1 pièce)
- Épinard (800 g)
- Navet botte (1 pièce)
- Poireau ( 800g)
- Pomme de terre ( 800g)
- Radis Rose ( 1 botte)
- Salade (1 pièce)

Attention la composition des paniers peut changer au dernier moment !

## La recette

### Ingrédients pour 4 personnes

- Chou pointu : 1
- Pommes de terre : 500 g
- Crème fraîche épaisse : 150 g
- Gruyère : 50 g
- Noix de muscade
- Sel- Poivre

### Gratin de chou pointu et pommes de terre

- 1-J'épluche les pommes de terre, les coupe en rondelles et les plonge 10 minutes dans de l'eau bouillante salée.
- 2-Je préchauffe le four à 210°C.
- 3-Je coupe le chou en fines lanières que je fais cuire dans de l'eau bouillante salée pendant 10 minutes.
- 4- Dans un plat à gratin, je répartis par couches, le chou, la crème, la noix de muscade, le sel, le poivre, les pommes de terre et je renouvelle l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients en terminant par la crème et le fromage râpé.
- 5- J'enfourne 40 minutes.



## LES **ÉCHOS** DE LA SEMAINE 17

**Nous avons toujours besoin de vous !**

**En ce moment nous accueillons au cours de la semaine une dizaine d'adhérents qui viennent renforcer les équipes de travail pour les travaux de maraîchage en cours.**

**Merci à tous, pour ce coup de main qui nous permet d'assurer les productions à venir, dans les meilleurs délais.**

**Cependant malgré cette mobilisation certaines matinées nous sommes un peu juste pour couvrir tous les travaux et notamment les récoltes pour les paniers.**

**Nos besoins sont plus importants le mercredi et le jeudi matin et le vendredi .**

**Les horaires ne changent pas :**

**- Matin : 9 H à 12 H 30**

**- Après midi : 13 H30 à 17 H30**

**Si vous avez besoin d'information complémentaire vous pouvez contacter Rémi : 06 33 58 90 94.**

**MERCI par avance pour votre mobilisation.  
Nous comptons sur vous !**



**Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>  
Mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org) Tél : 02 41 93 19 19**



## LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 17

### URGENT :

Nous avons besoin de chauffeur pour assurer les livraisons de paniers le mercredi et le vendredi après midi. Si vous êtes disponible vous pouvez contacter Sophia soit par mail: [s.dieumegard@jca49.org](mailto:s.dieumegard@jca49.org) ou par téléphone au 06 79 18 53 08.

Merci par avance



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : [contactcocagne@jdca49.org](mailto:contactcocagne@jdca49.org) Tél : 02 41 93 19 19