

Mercredi 18 et jeudi 19 mai 2022



ÉCHO COCAGNE

« *Au Jardin, je me cultive* »
Parole de jardinier



Vous avez besoin de légumes,

Ils ont besoin d'un travail !



ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITÉ !

**Le Jardin de Cocagne Angevin - La Bouvarderie -
49124 St Barthélemy d'Anjou
Tél : 02 41 93 19 19 - mail : contactcocagne@jdca49.org**



Mon panier de légumes :

Panier à 8 €

- Carotte botte(1)
- Courgette (500 g)
- Fenouil (2 pièces)
- Pomme de terre nouvelle (500 g)
- 1 salade

Panier à 11 €

- Carotte botte (1)
- Chou pointu (1)
- Courgette (600 g)
- Fenouil (2 pièces)
- Pomme de terre nouvelle (800 g))
- Salade (1)

Panier à 16

- Ail en vert (1)
- Betterave botte (1)
- Carotte botte (1)
- Chou pointu (1)
- Courgette 800 g)
- Fenouil (2 pièces)
- Pomme de terre nouvelle (800 g)
- Salade (1)

Gratin de courgettes rapide

La recette

(Préparation pour 6 personnes)

- 4 courgettes

-3 oignons

- 100 g de gruyère râpé

= 2 c.à.s de crème fraîche

- 1 noix de beurre

- sel et poivre

- 2 œufs

1- Émincer les oignons.

2- Les faire fondre dans le beurre.

3- Râper 4 courgettes avec leur peau.
Les ajouter aux oignons.

4-Préchauffer le four à 200°C (thermostat 6-7).

5- Mélanger le gruyère râpé, les œufs, la crème fraîche, puis saler et poivrer.

6- Mettre les courgettes dans un plat et verser par dessus la sauce et faire cuire à four chaud pendant 15 min.



LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 20

ATTENTION PAS DE DISTRIBUTION ET DE LIVRAISON DE PANIERS LE JEUDI 26 MAI (ASCENSION)

En raison du jour férié, le jeudi 26 mai le jardin de Cocagne sera fermé.

Par contre nous maintenons les distributions de paniers le mercredi 25 mai et le vendredi 27 mai.

Le marché de la Bouvarderie du vendredi 27 mai est ouvert aux horaires habituels (entre 10 H et 18 H30)



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19



LES ÉCHOS DE LA SEMAINE 20

Vague de chaleur : Les légumes souffrent et les jardiniers aussi !

Depuis plusieurs semaines nous avons les yeux rivés vers le ciel pour guetter la pluie !

Avec cette sécheresse la charge de travail est plus importante. La gestion des arrosages complexifie énormément l'organisation du travail.

Les jardiniers se fatiguent et les plantes commencent à souffrir.

Les légumes d'été sont en plein développement (tomates, aubergines..), il est donc important d'assurer leur besoin en eau sous peine de réduire les rendements.

Nous avons tous constaté une augmentation significative des prix des fruits et légumes, ce facteur météo risque d'accentuer ce phénomène !



Site internet : <http://www.jardin-cocagne-angers.org/>

Mail : contactcocagne@jdca49.org Tél : 02 41 93 19 19